



帯広市立西陵中学校

学校だより

TEL 33-3007

FAX 33-9249

平成30年 11月27日

No16 文責：春山俊裕

時を守り 場を清め 礼を正す

～ 5分前準備完了 一日一尽 先手挨拶 ～

## 師走！ 少し前の流行語「今でしょ！」を考えてみる

皆さんもご存知かと思いますが、先日、某社主催による「今年の流行語」にノミネートされた言葉の発表がありました。数多くのノミネートの中で、私もよく知っていた言葉に、「そだねー」「翔タイム」などがありました。「そだねー」は、地元北海道の柔らかなイントネーションが受けたのでしょうか？ 理解や賛同を得たいときに言ってもらえるとホッとする言葉かもしれませんね。また、「翔タイム」は、我らが北海道日本ハムファイターズのスター大谷翔平氏の活躍を意味する言葉ですから、誇らしい気持ちで一杯ですね。と言うように、今年は地元北海道発の流行語が印象に残りました。しかしながら、わたしにはどうしても忘れられない流行語があります。それは、「忖度」でも「神ってる」でも「お・も・て・な・し」でもなく、やっぱり「今でしょ！」なのです。

この言葉は5年前に流行語大賞に輝いた言葉ですが、最近では、あまり使われることはないようです。

でもこの言葉、単なる過去の流行語として流してしまうにはあまりにももったいない、素晴らしい言葉だと思うのです。わたしはこの言葉を初めて耳にしたとき、まさに「今」の重みを知っている日本有数のトップ講師だけのことはあるなと感心しました。なぜなら、短く単純なフレーズの中に人間の弱さを鋭くついた真実が隠されていると感じたからなのです。林先生は、受験生を鼓舞するために自然に使い始めたのかもしれませんが、この言葉は、「今」を軽視している人からは絶対に出てこない言葉ではないかと思うのです。「今」行動を起こすことがいかに大切なことであるかを知り尽くしているからこそ、自然に出た言葉だと思うのです。何かをやり遂げるために行動するのなら、それは「今」しかありえないのだという強い意志を感じます。「どうして？明日からだってできるじゃない！」と、つつい考えてしまいがちですが、そういう「明日の自分」に期待してしまう考えでは、なかなか自分の理想にはたどり着けないのかもしれない。



なぜなら、

＜昨日の自分＞ ＜今日の自分＞ ＜明日の自分＞。この中で、自由に行動し方向性を決めることができるのは、「今日の自分」だけです。昨日の自分は過ぎ去ってしまったことなので今さら操れませんし、明日の自分はまだ訪れていないのでコントロールできません。つまり、何かをやるべきときに、確実に行動できるのは「今日の自分」だけなのです。しかし、「今日の自分」は、えてして「明日の自分」に期待し、行動を託してしまいがちです。「明日から頑張ろう」「そのうち始めよう・・・」。でもちょっと待ってください。「明日の自分」は「昨日の自分」から見れば「今日の自分」なわけですよ。果たして「今日の自分」は「昨日の自分」の期待に応えられたのでしょうか？託された行動をしっかりと「今日の自分」はこなせているのでしょうか？疑問です。

目標をしっかりとクリアできる人は、「明日の自分」に期待し過ぎないのだと思います。いや、むしろ「明日の自分」ぐらい信用できない人物はいないと疑っているに違いありません。常に最高なのは、「明日の自分」ではなく、「今日の自分」です。そう思っている人こそが、期待以上の「明日の自分」になれるのだと思います。

平成30年もラストひと月となります。平成最後の師走を迎えます。皆さんは、今年のお正月に思い描いた自分になっていますか？なれていなくとも「近づいている」という実感はありますか？もし、そうでないのであれば、あきらめますか？ まだ一ヶ月あります。今こそ、「今でしょ！！」の言葉を実行させる時ではないでしょうか？ 課題は、わかっているはずですよ。であれば、やるべきことをはっきりさせ、課題解決に向けた具体的な行動を本気で起こしましょう。明日の自分に夢を託すのではなく、今日の自分が行動を起こすのです。では、久しぶりに自問自答で声に出してみましょ。 「いつやるの？」 「今でしょ！」。

## 継続せよ！ 「早寝・早起き・朝ご飯」 そして、「ノーゲームデー」

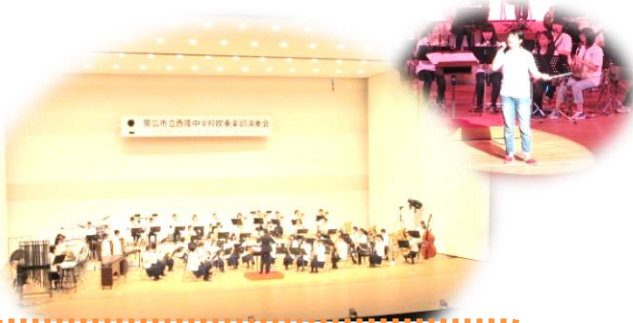
エリアウイーク（生活リズムチェックシート）での取組にご理解ご協力をいただき、ありがとうございました。啓西小・広陽小・エリア内保育所、幼稚園とともに「生活習慣を整える」ための取組を行いましたがいかがでしたでしょうか？本校においては、余暇の時間をテレビやゲームに使用する時間が全国の中학생と比べても、かなり長いという事実があります。エリアウイークは終わりましたが、基本的な生活習慣の定着に向け、継続して規則正しい生活に心がけるようご家庭でのご指導をお願いいたします。



# スカッと爽やかな西陵NEWS!

<第31回西陵中学校吹奏楽部演奏会：11/17>

<生徒会役員エリアファミリーボランティア活動：11/22>



とても素敵な演奏でした。豪華?ゲスト陣も楽しかったですが、わたしは、演奏そのものを堪能いたしました。まさに、「響力」の極み。3年生の皆さん、長い間、大変お疲れ様でした!



生徒会役員の皆さんが、啓西小と広陽小に出向き、通学路のゴミ拾い活動を行いました。これは、10月に実施した、エリアサミットで約束したことを実行したことになります。素敵な取組です。お疲れ様でした!

<全十勝中学校アイスホッケー大会：11/23/24>

全十勝B 1 - 8 全十勝C

全十勝B 5 - 3 全十勝A

準優勝 全道大会出場権獲得! おめでとう

<十勝管内老人福祉施設ボランティアキャラバン表彰式：11/23>



11/23. 有志生徒の皆さんにお手伝いいただき、今年も西陵中ホッケーリンクのフェンス設置作業が行われました。お手伝いくださった生徒のみなさん、ありがとう!!

最優秀賞 (中学生の部)

2年 米田 優菜

「おしいちゃん・おばあちゃん、そして介護士さんとの出会い」。職場体験での出来事を作文にまとめ、見事、中学生の部で第一席の作品として表彰されました。素晴らしい!



1月(睦月)前半の行事予定		1月(睦月)前半の行事予定	
1 火	元日 学校閉庁日	16 水	図書ポ
2 水	学校閉庁日	17 木	全道中学校スキー大会(糠平スキー場)
3 木	学校閉庁日	18 金	管内私立高校推薦入学試験
4 金	全十勝中学校スキー大会 KTSB確認の日	19 土	帯広地区管楽器個人コンクール 全十勝室内B級予
5 土	全道中学校フィギュアスケート大会	20 日	帯広地区アンサンブルコンクール
6 日	↓	21 月	校内研修日
7 月		22 火	
8 火		23 水	生徒会一斉委員会 チャレンジテスト配信(3年) 図書ポ
9 水		24 木	全国アイスホッケー大会(帯広の森)
10 木		25 金	英語検定
11 金	職員会議・校内研修	26 土	おやじの会ネットワーク交流会
12 土		27 日	
13 日		28 月	
14 月	成人の日	29 火	諸費納入日(~31日)
15 火	第3学期始業式 KTSB確認の日 ALT来校~31日	30 水	諸費振替日 漢字検定 図書ポ
		31 木	